



## COVID-19 vẫn đang tiếp diễn ở Nam Úc

Theo dữ liệu của SA Health, COVID-19 vẫn đang hoạt động rất mạnh ở Nam Úc

Covid 19		CÚM	
Tính đến hết ngày 7/03/2025	Tính từ đầu năm đến nay	Tính đến hết ngày 7/03/2025	Tính từ đầu năm đến nay
247 ca	2,371 ca	201 ca	1,795 ca

## Tiêm vắc-xin tăng cường ngừa COVID-19

Tiêm vắc-xin COVID-19 định kỳ, thường được gọi là các mũi tiêm tăng cường đóng vai trò rất quan trọng, giúp bảo vệ cơ thể lâu dài chống lại bệnh nặng, nhập viện và tử vong. Các mũi tăng cường đặc biệt quan trọng đối với những người từ 65 tuổi trở lên, cũng như có cơ thể miễn dịch thấp hay có nguy cơ mắc bệnh cao.

Chính phủ khuyến khích các cá nhân nên thảo luận về các lựa chọn tiêm chủng với bác sĩ gia đình để đảm bảo nhận được sự bảo vệ phù hợp nhất.

### Khuyến nghị về mũi tiêm tăng cường

	Không có suy giảm miễn dịch nghiêm trọng	Có suy giảm miễn dịch nghiêm trọng
18 – 64 tuổi	Đủ điều kiện tiêm một mũi mỗi 12 tháng	Tiêm mỗi 12 tháng và đủ điều kiện tiêm một mũi mỗi 6 tháng
65 – 74 tuổi	Tiêm mỗi 12 tháng và đủ điều kiện tiêm một mũi mỗi 6 tháng	Tiêm mỗi 12 tháng và đủ điều kiện tiêm một mũi mỗi 6 tháng
Từ 75 tuổi trở lên	Tiêm mỗi 6 tháng	Tiêm mỗi 6 tháng



# Luật Chăm sóc người cao niên mới dựa trên quyền

Luật Chăm sóc Người cao niên mới sẽ đặt quyền của người cao niên lên hàng đầu. Luật này bao gồm Tuyên bố về Quyền của người cao niên khi tiếp cận dịch vụ chăm sóc cho người cao niên. Bản tuyên bố về Quyền sẽ thay thế Hiến chương Quyền Chăm sóc Người cao niên hiện tại vào ngày 01 tháng 07 năm 2025.

Nguồn: Bộ Y tế và Chăm sóc Người cao niên (2024), "Đạo luật Chăm sóc Người cao niên mới vì Quyền của Người cao niên", Chính phủ Úc. Có tại: <https://www.health.gov.au> [Truy cập ngày 14 tháng 3 năm 2025].

## Lễ tưởng niệm Hai Bà Trưng

Lễ tưởng niệm Hai Bà Trưng đã diễn ra long trọng vào ngày 07 tháng 03 năm 2025, với sự tham dự của 94 khách mời và thành viên. Sự kiện thường niên này đã thành công rực rỡ khi có đông đảo những người quan tâm tới sự kiện tụ họp để niệm tưởng công đức, được nhắc nhở về nghĩa khí của hai vị nữ anh hùng cứu quốc và tôn vinh ảnh hưởng sâu sắc của Hai Bà đối với nền lịch sử chung. Thời điểm đã được tổ chức trong tuần với tuần lễ mừng Ngày Quốc tế Phụ nữ, càng làm cho sự kiện này thêm ý nghĩa khi chúng ta suy ngẫm về sức mạnh lớn lao và sự kiên cường của người phụ nữ qua các thời kỳ lịch sử.



# Làm thế nào để phát hiện và tránh lừa đảo

Stop. Check. Protect.

[scamwatch.gov.au](http://scamwatch.gov.au)



## Ba bước để quý vị bảo vệ bản thân tránh lừa đảo

Lừa đảo có ở khắp mọi nơi, nhắm vào mọi người thuộc mọi tầng lớp xã hội và gây tổn thất cho người dân Úc đến hàng tỷ đô la mỗi năm. Dù đó là email giả mạo, cuộc gọi điện thoại bất ngờ hoặc là âm mưu trên mạng, kẻ lừa đảo luôn luôn tìm cách mới để lấy được lòng tin của quý vị rồi đánh cắp tiền hoặc thông tin cá nhân của quý vị. Nhưng 3 bước đơn giản có thể giúp chúng ta được an toàn trước những kẻ lừa đảo.

**Dừng lại:** Không đưa tiền hoặc thông tin cá nhân cho bất cứ ai nếu không chắc chắn.

Kẻ lừa đảo sẽ hứa hẹn giúp quý vị hoặc yêu cầu quý vị xác nhận quý vị là ai. Chúng sẽ giả là người của các tổ chức quý vị biết và tin tưởng như doanh nghiệp, cảnh sát, ngân hàng hoặc các dịch vụ chính phủ.

**Kiểm tra:** Hãy tự hỏi – liệu tin nhắn hoặc cuộc gọi có thể là giả mạo không? Không bao giờ nhấn vào đường dẫn trong một tin nhắn. Chỉ liên lạc các doanh nghiệp hoặc cơ quan chính phủ bằng cách sử dụng thông tin liên lạc mà chính quý vị tìm được từ trang mạng hoặc ứng dụng chính thức của họ. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy nói 'không', cúp máy hoặc xóa tin nhắn.

**Bảo vệ:** Hành động nhanh nếu có điều gì đó không ổn.

Liên lạc với ngân hàng nếu quý vị nhận thấy có hoạt động gì bất thường hoặc nếu kẻ lừa đảo lấy tiền hoặc thông tin của quý vị. Hãy tìm sự giúp đỡ và trình báo hành vi lừa đảo với chúng tôi. Khi quý vị trình báo hành vi lừa đảo, quý vị giúp chúng tôi ngăn chặn hành vi lừa đảo và cảnh báo cho những người khác.

04/04



ViWa